

Theresie liebt München – und mit dem Rad lässt sich ihre Umgebung besonders gut erkunden. Also, steigt auf und geht mit uns auf Tour durch die Radlhauptstadt. Start und Ende ist natürlich immer die Theresie. Und nun viel Spaß und gute Fahrt!



DIE WEST-TOUR

10 KM



Parkanlagen, Verkehrsmuseum und jede Menge Spielmöglichkeiten – bei dieser Radltour kommen die Kids auf ihre Kosten

Paulskirche

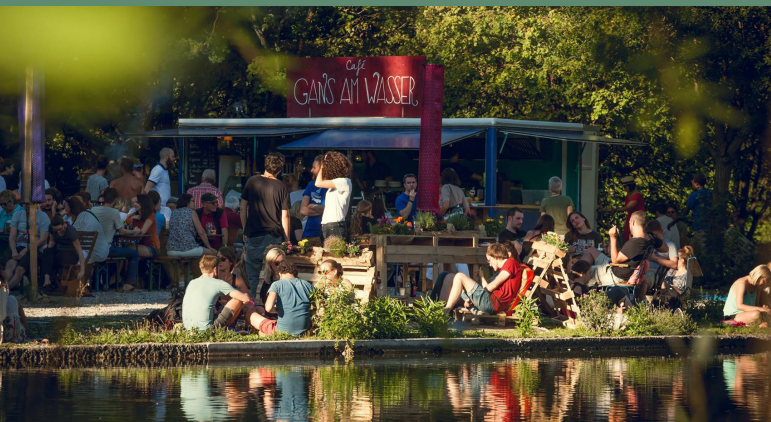
Über die Theresienhöhe und den Bavariaring geht es zur neogotischen Kirche an der „Wiesn“, im Volksmund auch „Vorstadtdom“ genannt. Mit dem 97 m hohen Ostturm gehört sie zu den höchsten Kirchenbauten in München. Von der als Balustrade angelegten, umlaufenden Aussichtsplattform am Hauptturm hast du einen Postkartenblick auf Theresienwiese und Innenstadt. Bei gutem Wetter siehst du sogar bis zu den Alpen.

Deutsches Museum – Verkehrszentrum

Wieder zurück über die Theresienhöhe biegest du nach rechts zum Verkehrsmuseum ab. In den denkmalgeschützten Jugendstilhallen des ehemaligen Messegeländes werden auf 12.000 m² Exponate zum Thema Stadtverkehr, Reisen und Technik gezeigt. Kinder lieben das Museum und die riesige Schnecke vor dem Eingang.

Bavariapark

Du radelst weiter in den Bavariapark, für manche immer noch ein Geheimtipp – für andere einer der schönsten Stadtviertelparks Münchens. Von der eindrucksvollen Bavaria aus kannst du sogar noch einen Blick auf die Theresienwiese werfen oder ein bisschen weiter die retrofuturistische „Alte Kongresshalle“ begutachten. Im „Wirtshaus am Bavariapark“ gibt es auf Wunsch schon die erste Stärkung – zum Beispiel ganz klassisch mit Bier und Brotzeit im Biergarten unter den alten Kastanienbäumen.



Westpark

In westlicher Richtung erreichst du die Ganghoferstraße, folgst ihr Richtung Süden und dann den Weg rechts hinauf zur Fußgänger- und Radwegbrücke Richtung Westpark. Der kleine Bruder des Olympia-parks ist einer der abwechslungsreichsten Grünanlagen in München und ein heißgeliebter Klassiker für die ganze Familie: Spielplätze, Grillstellen, Gartenanlagen und Biergärten garantieren Spaß und Erholung, jeden Sonntag ist zudem bei guter Witterung Spielenachmittag mit vielen Spiel- und Sportgeräten für Kinder. Nach soviel Bewegung lockt ein erfrischendes Getränk im Café am Mollsee, dem „Gans am Wasser“. Der Park mit seinen nach internationalen Vorbildern gestalteten Gartenbereichen wurde vor fast 40 Jahren für die Internationale Gartenbauausstellung angelegt. Zu seinen Highlights gehört der asiatische Teil mit der Seebühne am Westende. Besonders beliebt ist das dort im Sommer stattfindende Kino-Open-Air. Eine Runde auf den Hauptwegen des Parks ist gut 5 km lang.

Georg-Freundorfer-Platz

Nach der Umrundung des Parks geht es den gleichen Weg wieder zurück Richtung Theresie. Als Abschluss dieser Tour können sich die Kinder auf dem tollsten Spielplatz im Viertel am Ende der Ganghoferstraße / Ecke Kazmaierstraße nochmal so richtig austoben. Im Jahr 2006 gewann der neu gestaltete Georg-Freundorfer-Platz den Preis der Stiftung „Lebendige Stadt“ für den besten Spiel- und Freizeitplatz Deutschlands.

DIE ISAR-TOUR

13 KM



Stadtplätze und eine spannende Flusslandschaft – eine facettenreiche Tour

Beethovenplatz

Über die Theresienwiese und die Beethovenstraße erreichst du den Beethovenplatz in der Ludwigsvorstadt. In einem denkmalgeschützten Belle Époque-Haus befindet sich im Erdgeschoss das „Café am Beethovenplatz“, direkt darüber das bekannte Hotel „Mariandl“. Das Café lockt mit Wiener Kaffeehaus-Atmosphäre und gilt als ältestes Konzertcafé Münchens. Das sonnige Klassikfrühstück wird zum stimmungsreichen Klavierspiel serviert.

Südfriedhof

Am Nussbaumpark vorbei querst du die Lindwurmstraße und fährst in die Thalkirchner Straße zum Alten Südfriedhof. Die Ruhestätte vieler berühmter Münchner liegt nur wenige Minuten vom Sendlinger Tor entfernt. Heute wird hier niemand mehr begraben, vielmehr wird das knapp 7 Hektar große Gelände, das mittlerweile unter Denkmalschutz steht, als ruhiger Park und zum Spazieren gehen genutzt. Wer sein Rad schiebt, kann hier den Friedhof queren. Am Westermühlbach entlang geht es weiter in die Müllerstraße.

Gärtnerplatz

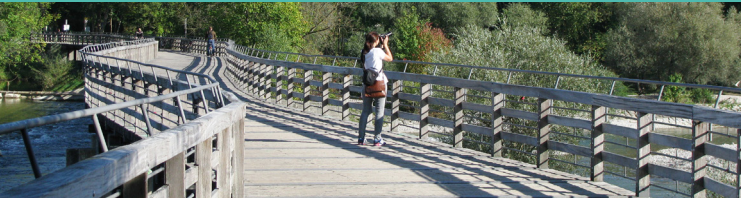
Du fährst die Reichenbachstraße entlang, in der zahlreiche Bars und kleine Läden zum bummeln und genießen einladen. Am blumenbunten Gärtnerplatz kann man sich mit einem Eis am Brunnen niederlassen, ehe es über die Frauenhoferstraße zur Isar geht. Du querst den Fluss auf der Reichenbachbrücke und es geht auf der anderen Seite rechts an der Isar entlang Richtung Süden.

Flaucher

Wir folgen dem Radweg durch das Naherholungsgebiet „Flaucher“, ein ehemaliges Wittelsbacher Jagddomizil, das der Wirt Johann Flaucher im 19. Jahrhundert als ideales Ausflugsziel erkannte. Die Gaststätte „Zum Flaucher“ steht auch heute noch inmitten der Isar-Auen.

Schinderstadt

Der liebenswerte Kiosk beim Flauchersteg lädt auf eine kurze Brotzeit ein um sich für die nächsten Kilometer zu stärken. Früher wurde das Häuschen mit dem Charme und Stil einer bayerischen Almhütte vom Schinder (Abdecker) benutzt und kam so zu seinem Namen.



Flauchersteg

Der 340 Meter lange Flauchersteg verläuft über das Wehr an den Thalkirchner Überfällen, an denen die Isar einen Höhenunterschied von etwa 2,5 Metern überwindet. Wenn die Temperaturen mitspielen, macht der Blick über das rauschende Wasser sogar Lust auf eine Abkühlung!

Tierpark

Weiter geht es Richtung Süden zum Isar-Eingang des Tierparks Hellabrunn. Ein Spaziergang durch den Geozoo ähnelt einer Weltreise durch die Kontinente und deren Tierwelten. Denn im ersten Geozoo der Welt wohnen die Tiere ihrem Vorkommen in freier Wildbahn entsprechend nach Erdteilen geordnet. Über die Isar geht es in der Tierparkstraße, die Pognerstraße entlang zur Thalkirchner Straße bis in die Implerstraße.

Theresienwiese

Du biegest rechts in die Lindwurmstraße und überquerst die Gleise bis du zur Poccistraße gelangst, in die du links abbiegst. Diese führt dich geradewegs zur Theresienwiese. Münchens größte Freifläche ist – außerhalb der Wiesenzeit – ein echter Radl-Highway.

DIE SCHLOSS-TOUR

17 KM



Weitläufige Grünanlagen und eine architektonische Zeitreise – eine Tour auf alten und neuen Wegen

Arnulfpark

Über den Bavariaring radelst du zur Hackerbrücke. Diese überquerst du und biegest links in den Arnulfpark ab. Die grüne Mitte des Stadtquartiers auf dem ehemaligen Containerbahnhof bildet die linear gestaltete, vier Hektar große Freifläche mit Spielmöglichkeiten für kleine und große Kinder. Der Rainer-Werner-Fassbinder-Platz mit dem ehemaligen Heizkraftwerk, das unter dem Namen „Freiheiz“ heute kulturell genutzt wird, bildet das Ende des Parks. Unter der Donnersbergerbrücke hindurch fährst du rechts in die Richelstraße und biegest in dieser dann links in Richtung Hirschgarten ab.

Hirschgarten

Ein Radweg führt durch den Park, vorbei an „Grillern“ und spielenden Menschen jeden Alters auf Spiel- und Bolzplätzen, an Tischtennisanlagen und Sommerstockbahnen. Der große Biergarten mit Karussell und Hirschegehe lädt zu einer Pause mit Brotzeit oder einem hausgemachtem Eis.



Schlosspark Nymphenburg

Auf der Hirschgartenallee verlässt man den Hirschgarten und folgt dieser über die Wotanstraße hinweg bis zum Schlosspark. Wer in den Park möchte, muss sein Radl leider draußen lassen, kann dafür jenseits der Schlossmauer weitläufiges Grün, Teiche und Kanäle sowie historische Parkburgen in aller Ruhe erkunden.

Nymphenburger Kanal

Nun geht es über das Schlossrondell entlang des Schlosskanals auf der Nördlichen Auffahrtsallee wieder in Richtung Zentrum. Der Blick zurück auf Kanal und Schloss lohnt sich – es ist eines der berühmtesten Motive der Landeshauptstadt.

Dante Freibad

Links abliegend in die Böcklinstraße geht es über eine kleine Brücke und du folgst dem Radweg in Richtung Zentrum entlang des Bachs. Über diese Straße gelangst du direkt zum Dantebad – vielleicht machst du ja eine Pause auf dem weitläufigen Gelände mit dem alten Baumbestand?

Hubertusbrunnen

Zurück Richtung U-Bahn-Station Gern radelst du die Waisenhausstraße entlang bis zum Hubertusbrunnen. Der ruhig gelegene Stadtteil Gern glänzt hier mit seinen stattlichen Villen.

Rotkreuzplatz

Am Grünwaldpark vorbei über die Nymphenburger Straße gelangt man zum Rotkreuzplatz. Du befindest dich jetzt im Zentrum des Stadtteils Neuhausen. Du biegest rechts in die Nymphenburger Straße und radelst wieder in Richtung Stadtmitte. Im „Sarcolletti“, einer der besten Eisdien in München, hast du die Qual der Wahl aus über 50 Eissorten dein Lieblingsseis herauszufinden.

Hackerbrücke

Die West-Tour ist fast geschafft! Du fährst rechts über die Maillinger- und Marsstraße zur Hackerbrücke. Abends kannst du hier mit freier Sicht nach Westen den Sonnenuntergang genießen. Die Züge zu Füßen, moderne Büroräume zu beiden Seiten und dem Blick über die glänzende Schienenschneise fühlt sich München hier schon sehr nach Großstadt an.

Wir sind Theresie!

Schön dich zu sehen!



Theresie!
Theresienhöhe 11–13 / Franziska-Bilek-Weg 1–7 und 9
U-Bahn: Schwanthalerhöhe
www.wirsendtheresie.de, [WirsendTheresie](#)

Servus Theresie!
einkaufen & erleben

DIE SCHÖNSTEN PLÄTZE RUND UM DEIN VIERTEL
Stand Juni 2019

KURZE FAHRRADTOUREN RUND UM DIE THERESIE



Die Theresie – hier schlägt das Herz von München. Sie vereint als Landmark der Stadt und etabliertes Stadtquartier all das, was München ausmacht. In dem schicken Ensemble aus sechs Gebäuden kommt ein lebendiger Mix aus Büro, Dienstleistung, Gastronomie, Handel und Wohnen zusammen – aber vor allem Menschen.



ALDI SÜD



„Wir verfolgen seit mehr als 50 Jahren ein ganz einfaches Prinzip: unseren Kunden qualitativ hochwertige Produkte zum besten Preis anzubieten.“

EDEKA THERESIE



„Wir lieben Lebensmittel – und unsere Kunden. Unser Team ist deshalb immer bemüht, euch einen erstklassigen Service zu bieten.“ **089 51 08 66 77**

ROSSMANN



„Wir bieten Kunden ein großes Sortiment, von Haar- und Körperpflege bis hin zu hochwertigen Bio-Produkten. Lasst euch ebenso von unseren hauseigenen und bereits mehrfach ausgezeichneten Rossmann-Qualitätsmarken begeistern!“ **089 50 07 25 35**

SCHREIBWAREN LINDNER



„Schaut doch mal rein und stöbert in unserem vielfältigen Sortiment an Büro-, Papier- und Schreibwaren oder – versucht euer Glück beim Lotto.“ **089 50 06 59 60**

TULIPANI DAS BLUMENHAUS



„Blumen verschönern unsere Feste, sagen „Hey, du bist was ganz Besonderes für mich“, können trösten und Mut machen. Wir freuen uns, euch ein Stück weit „blumig“ zu begleiten.“ **089 50 07 36 01**



DEAN & DAVID



„Unsere Mission ist kompromisslose Frische. Dabei verarbeiten wir sorgfältig ausgewählte, qualitativ hochwertige Zutaten, die keine Geschmacksverstärker enthalten – einfach gesundes und von Hand zubereitetes Essen!“ **089 51 68 94 66**

FRAU LI RESTAURANT



„Wir servieren panasiatische Köstlichkeiten in netter Wohnzimmeratmosphäre oder auf unserer Sonnenterrasse. Unser Geheimrezept ist unsere authentische Küche, moderne Eigenkreationen und die Verwendung frischer Zutaten.“ **089 51 68 94 66**

FROOTERIA



„Wir stehen für gesunde, leckere, leichte Ernährung ohne Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe oder andere Zusätze. Unsere regionalen Zutaten werden jeden Tag frisch geliefert und direkt zu köstlichen Speisen verarbeitet, wie zum Beispiel der Theresie-Smoothie.“ **089 45 21 70 10**

MÜNCHNER SUPPENKÜCHE



„Täglich frisch auf den Tisch – wir bieten neben einer traditionellen und kreativen Suppenauswahl auch Currys, kreative Salate, selbstgemachte Nudeln und vieles mehr – wie immer zu 100 % selbst gemacht und ohne Zusatzstoffe.“ **089 41 11 57 86**

SAN FRANCISCO COFFEE COMPANY



„California-Feelings in der Theresie: Egal ob Karamell-Latte oder entkoffeinierter Macchiato – bei uns bekommt ihr euren Kaffee so, wie ihr ihn am liebsten trinkt.“ **089 50 22 25 48**



ABSOLUT UNITED OPTICS



„Beratung – Individuallösungen – Marken – das ist unsere 3er Philosophie. Genauso wie euch liegt es uns am Herzen, dass ihr nicht nur optimal seht, sondern auch gesehen werdet. Schaut vorbei, wir beraten euch gerne!“ **089 37 91 49 00**

AHEAD



„Gönnt euch eine Auszeit bei entspannter Musik, einem Cappuccino und legt eure Haare in unsere Experten Hände. Wir freuen uns auf euch!“ **089 47 03 087**

KUGEL-APOTHEKE SCHWANTHALERHÖHE



„Wir sehen es als unsere Aufgabe, euch im höchsten Maße zufrieden zu stellen und eure Gesundheit und Wohlbefinden zu unterstützen. Wir freuen uns auf euren Besuch!“ **089 77 30 62**

MOBILETHERESIE



„Wir sind ein professionelles und motiviertes Team, das Reparaturen für Smartphones und Tablets durchführt. Ihr müsst nicht gleich ein neues Gerät kaufen, lasst es von uns durchchecken.“ **089 55 28 67 71**

SAMT UND SEIDE ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI



„Mit Erfahrung und der Liebe zum Detail sind wir eure Experten für Stoff und Leder – von Änderungen, Reparaturen, Reinigung bis zur Maßanfertigung. Bringt eure Kleidung gerne vorbei!“ **089 51 99 62 26**

WAXING PARADIES



„Wir bieten euch professionellen Service mit höchstem hygienischem Standard. Folgt dem haarfreien Trend!“ **089 41 55 06 60**

